

خونریزی واژینال در دوران بارداری

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: ☐ زن ☐ مرد		

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- با نظر کارشناس تغذیه از رژیم غذایی سالم و سرشار از سبزیجات و میوه‌ها استفاده کنید.
- از مواد غذایی سرشار از آهن مانند گوشت، تخم مرغ، سبزیجات با برگ قرمز و ... استفاده کنید.
- برای جلوگیری از کم آب شدن بدن به میزان کافی آب بنوشید.
- از زور زدن، بلند کردن اجسام سنگین و رانندگی تا زمانی که پزشک توصیه کرده است خودداری کنید.
- تا زمان اجازه‌ی پزشک از برقراری تماس جنسی خودداری کنید.
- به آرامی پیاده‌روی کنید.
- در صورت لزوم با یکی از اعضای خانواده یا دوستانتان به منظور کمک به شما در فعالیت‌های منزل هماهنگ کنید.
- برای خونریزی واژینال از نوار بهداشتی به جای تامپون استفاده کنید تا خطر انتشار عفونت به واژن کاهش یابد.
- از تمیز کردن واژن با استفاده از دوش واژن یا تامپون خودداری کنید.
- در صورت وجود بیماری‌های دیگر، آن‌ها را کنترل کنید.
- تعداد پدها و نوارهای بهداشتی که در طول روز مصرف می‌کنید را به پزشکتان اطلاع دهید.
- استرس و فشار روانی را از خود دور کنید.
- علائم و تغییرات خود را یادداشت کنید و به پزشک خود اطلاع دهید.
- اگر خونریزی همراه با خروج بافت از واژن بود، بافت را برای معاینه‌ی پزشک نگه دارید.
- داروهای مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف نکنید.
- از مصرف آسپرین خودداری کنید.
- طبق نظر پزشک آنتی بیوتیک مصرف کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- در صورت بروز تب شدید
- گرفتگی شدید واژن
- وجود لخته‌های بزرگ در هنگام خونریزی
- احساس سرگیجه، ضعف و غش
- به منظور معاینات بیشتر و بررسی روند درمان
- سایر موارد نگران کننده